

Bitki, Vitamin ve Minerallerle Tedavilerde ilaç etkileşimleri

Madde	Potensiyel etkileşim
Aloe vera jel	Yüksek fiber içerik nedeniyle lipid ve bazı ilaçlara bağlanarak absorpsiyonunu azaltır.
Aloe vera yaprak	Laksatifdir. Dijestiyonu artırarak absorpsiyonu azaltır. Kronik kullanımında potasyum absorpsiyonu azalır kardiyak glukozidlerin ve antiaritmiklerin etkisini artırır. Beraberinde tiazid diüretikler, kortikosteroidler ve meyan kökü kullanımı bu etkiyi artırır.
Amber paris kökü (berberis vulgaris)	Koagülandır. Warfarin gibi antikoagülan ilaçların etkisini engeller.
Bearberry (arctostaphylos uva-ursi)	Yüksek tannin içeriği kalsiyum gibi katyonik minerallerin emilimini engelleyip bazı ilaçların absorpsiyonunu azaltabilir.
Yaban mersini- Billberry vaccinum myrtilus	Antiplatelet aktivite gösterir. Warfarin gibi antikoagülan ilaçların etkisini artırıp kanamaya sebep olabilir.

Bitki, Vitamin ve Minerallerle Tedavilerde ilaç etkileşimleri

Madde	Potensiyel etkileşim
Karaceviz ağacı (juglans nigra)	Yüksek tannin içeriği kalsiyum gibi katyonik minerallerin emilimini engelleyip bazı ilaçların absorpsiyonunu azaltabilir.
Bromelain-Ananas (ananas comosus)	Antiplatelet aktivite gösterir. Warfarin gibi antikoagülan ilaçların etkisini artırıp kanamaya sebep olabilir.
Barut ağacı kabuğu (rhamnus frangula)	Laksatifdir. Dijestiyonu artırarak absorpsiyonu azaltır. Kronik kullanımında potasyum absorpsiyonu azalır kardiyak glukozidlerin ve antiaritmiklerin etkisini artırır. Beraberinde tiazid diüretikler, kortikosteroidler ve meyan kökü kullanımı bu etkiyi artırır.
Altın ağaç (rhamnus phurshiana)	Laksatifdir. Dijestiyonu artırarak absorpsiyonu azaltır. Kronik kullanımında potasyum absorpsiyonu azalır kardiyak glukozidlerin ve antiaritmiklerin etkisini artırır. Beraberinde tiazid diüretikler, kortikosteroidler ve meyan kökü kullanımı bu etkiyi artırır.

Bitki, Vitamin ve Minerallerle Tedavilerde ilaç etkileşimleri

Madde	Potensiyel etkileşim
Kırmızı biber (capsicurn annuum)	Antiplatelet aktivite gösterir. Warfarin gibi antikoagülan ilaçların etkisini artırıp kanamaya sebep olabilir.
Papatya (chamaelum nobile)	Antikoagülan aktivite gösterir. Warfarin gibi antikoagülan ilaçların etkisini artırıp kanamaya sebep olabilir.
Cola nut (cola acuminata)	% 2.5 metilksantin ile kafein ve theobromine içerir. Psikoanaleptik ilaç ve kaffeinli içeceklerin etkisini artırır
Coleus (coleus foiskohlii)	Antiplatelet aktivite gösterir. Warfarin gibi antikoagülan ilaçların etkisini artırıp kanamaya sebep olabilir.
Karahindibağ (taraxacum officinale)	Potasyumdan zengindir. Diüretik etkisi diüretiklerin aktivitesini artırabilir.

Bitki, Vitamin ve Minerallerle Tedavilerde ilaç etkileşimleri

Madde	Potensiyel etkileşim
Melek otu (angelica sinensis)	Antikoagülan aktivite gösterir. Warfarin gibi antikoagülan ilaçların etkisini artırıp kanamaya sebep olabilir. Kabızlık önler, sinirleri teskin eder, astmaya iyi.
Echinacea	İmmünsuppresiflerle etkileşebilir.
Ephedra	Stimulanların yan etkilerini artırabilir.
Rezene meyvası (foeniculum vulgare)	Yüksek fiber içerik nedeniyle lipid ve bazı ilaçlara bağlanarak absorpsiyonunu azaltır.
Solucan otu (tanacetum parthenium)	Antiplatelet aktivite gösterir. Warfarin gibi antikoagülan ilaçların etkisini artırıp kanamaya sebep olabilir.

Bitki, Vitamin ve Minerallerle Tedavilerde ilaç etkileşimleri

Madde	Potensiyel etkileşim
Keten tohumu (linum usitatissum)	Yüksek fiber içerik nedeniyle lipid ve bazı ilaçların absorpsiyonunu azaltır. Östrojen agonist veya antagonistlerinin etkisini azaltabilir. Teorik olarak tamoxifen, raloksifen, hormon replasman tedavisinde ve endojen östrojenlerin etkini azaltabilir.
Keten tohumu yağı (linum usitatissum)	Antiplatelet aktivite gösterir. Warfarin gibi antikoagülan ilaçların etkisini artırıp kanamaya sebep olabilir.
Sarımsak (allium sativum)	Antiplatelet aktivite gösterir. Warfarin gibi antikoagülan ilaçların etkisini artırıp kanamaya sebep olabilir.
Zencefil (zingiber officinale)	Antiplatelet aktivite gösterir. Warfarin gibi antikoagülan ilaçların etkisini artırıp kanamaya sebep olabilir.
Ginkgo (ginkgo biloba)	Antiplatelet aktivite gösterir. Warfarin gibi antikoagülan ilaçların etkisini artırıp kanamaya sebep olabilir.

Bitki, Vitamin ve Minerallerle Tedavilerde ilaç etkileşimleri

Madde	Potensiyel etkileşim
Ginseng (panax quinquefolium)	Stimulanların yan etkilerini artırabilir. Antiplatelet aktivite gösterir. Warfarin gibi antikoagölan ilaçların etkisini artırıp kanamaya sebep olabilir. Kan şekerini düşürür.
Goldenseal (camelia sinensis)	Uzun süreli alımında vitamin B absorpsiyonu, özellikle B1'in absorpsiyonu ile etkileşebilir. Koagülandır. Warfarin etkisini engelleyip kanamaya neden olabilir.
Alıç (cratageus oxyacantha)	Kardiac glikozid etki ve yan etkisini artıran flavaoid içerir.
Yeşil çay	Antiplatelet aktivite gösterir. Warfarin gibi antikoagölan ilaçların etkisini artırıp kanamaya sebep olabilir.
Atkestanesi (aesculus hippocstanum)	Antikoagölan aktivite gösterir. Warfarin gibi antikoagölan ilaçların etkisini artırıp kanamaya sebep olabilir.
İzlanda algi (rhammus purshiana)	Yüksek fiber içerik nedeniyle lipid ve bazı ilaçlara bağlanarak absorpsiyonunu azaltır.


Bitki, Vitamin ve Minerallerle Tedavilerde ilaç etkileşimleri

Madde	Potensiyel etkileşim
Kava kava (piper methmethysticum)	Yorgunluk, sersemlik ve entoksikasyona neden olabilir. Sedatif ve hipnotiklerin etkisini artırabilir. Alkolle alınmamalı. Araç kullanan ve 18 yaşından küçükler kullanmamalı.
Meyan kökü (glycyrrhiza glabra)	Potasyum kaybını artıran ilaçlarla etkileşebilir. Kortikosteroidlerin etkisini artırır. Hipertansiyon ilaçlarının etkisiyle ters etkileşir. Kan tansiyonunu ayarlayan aldosteron ile etkileşebilir. Yüksek tansiyonlu, ödemli veya elektrolit imbalansı olan hastalarda sodyum retansiyonu, aşırı potasyum salınımı ve su retansiyonuna neden olabilir.
Hatmi çiçeği (althaea officinalis)	Yüksek fiber içerik nedeniyle lipid ve bazı ilaçlara bağlanarak absorpsiyonunu azaltır.
Tekesakalı (filipendula ulmaria)	Antiplatelet aktivite gösterir. Warfarin gibi antikoagülan ilaçların etkisini artırıp kanamaya sebep olabilir.
Aslan kuyruğu (leonurus cardiaca)	Antiplatelet aktivite gösterir. Warfarin gibi antikoagülan ilaçların etkisini artırıp kanamaya sebep olabilir.

Bitki, Vitamin ve Minerallerle Tedavilerde ilaç etkileşimleri

Madde	Potensiyel etkileşim
Meşe mazısı (quercus alba)	Yüksek tannin içeriği kalsiyum gibi katyonik minerallerin emilimini engelleyip bazı ilaçların absorpsiyonunu azaltabilir.
(berberis aquifolium)	Antikoagülan aktivite gösterir. Warfarin gibi antikoagülan ilaçların etkisini artırıp kanamaya sebep olabilir.
Kavak tomurcuğu (populus spp.)	Antiplatelet aktivite gösterir. Warfarin gibi antikoagülan ilaçların etkisini artırıp kanamaya sebep olabilir.
Sinirotu (plantago spp.)	Yüksek fiber içerik nedeniyle lipid ve bazı ilaçlara bağlanarak absorpsiyonunu azaltır.
Ahududu yaprağı (rubus idaeus)	Yüksek tannin içeriği kalsiyum gibi katyonik minerallerin emilimini engelleyip bazı ilaçların absorpsiyonunu azaltabilir.

Bitki, Vitamin ve Minerallerle Tedavilerde ilaç etkileşimleri

Madde	Potensiyel etkileşim
Kırmızı yonca (trifolium pratense)	İzoflavone biochanin A içerir. Laboratuvar testlerinde bu maddenin östrojen reseptörlerine bağlandığı tesbit edilmiştir. Özel in vivo etkiler karakterize edilememiştir. Biochanin A estrojen agonisti veya antagonisti olarak davranabilir. Tamoksifen, raloksifen, hormon replasman tedavisi veya diğer östrojenik ilaçların etkilerini modüle eder.
Ravent kökü (rheum palmatum) 	Laksatifdir. Dijestiyonu artırarak absorpsiyonu azaltır. Kronik kullanımında potasyum absorpsiyonu azalır kardiyak glukozidlerin ve antiaritmiklerin etkisini artırır. Beraberinde tiazid diüretikler, kortikosteroidler ve meyan kökü kullanımı bu etkiyi artırır.
Sinameki (cassia senna)	Laksatifdir. Dijestiyonu artırarak absorpsiyonu azaltır. Kronik kullanımında potasyum absorpsiyonu azalır kardiyak glukozidlerin ve antiaritmiklerin etkisini artırır. Beraberinde tiazid diüretikler, kortikosteroidler ve meyan kökü kullanımı bu etkiyi artırır.

Bitki, Vitamin ve Minerallerle Tedavilerde ilaç etkileşimleri

Madde	Potensiyel etkileşim
Kuzu kulağı (rumex acetosella)	Yüksek miktarda oxalic asit içerir. Gıda ile alınan minerallere bağlanıp emilimlerini engeller. Bazı ilaçların emilimini de engelleyebilir.
Çoban çantası (capsella bursa)	Koagülandır. Warfarin gibi antikoagülan ilaçların etkisini engeller.
Karaağaç (Ulmus rubra)	Yüksek fiber içerik nedeniyle lipid ve bazı ilaçlara bağlanarak absorpsiyonunu azaltır.
Binbir delikotu (st.john's worth – Hypericum perforatum)	Narkotik ve selektif serotonin reuptake inhibitörlerinin (SSRI) etkilerini artırır. Fotosentetik ilaç, alkol ve melatoninlerin yan etkilerini artırır. Laboratuvar çalışmalarında MAO inhibisyonu, SSRI inhibisyonu ve artmış melatonin yapımı bildirilmiş. Buna göre, bildirilen vaka olmamasına rağmen tyramin içeren yiyecek alımı kesilmeli.

Bitki, Vitamin ve Minerallerle Tedavilerde ilaç etkileşimleri

Madde	Potensiyel etkileşim
Zerdeçal-turmeric (Curcuma longa)	Antiplatelet aktivite gösterir. Warfarin gibi antikoagülan ilaçların etkisini artırıp kanamaya sebep olabilir.
Kediotu (Valeriana officinalis)	Sedatif ve hipnotik ilaçların etkisini artırır.
Hayat meyvası-Beşparmakotu (vitex agnus-cactus)	Prolaktini stimüle ederek annesütü yapımını artırabilir. Sex hormonlarıyla etkileşim nedeniyle doğum kontrol hapları ve diğer hormonoterapilerle alınmamalı.

FDA'nın zararlı bitkiler listesi

Madde	Potensiyel etkileşim
Yohimbin (Corynanthe johimbe)	Yohimbin isimli toksik alkaloidi içerir. Erkeklik gücünü artıran karışımlarda kullanılmış
Katırtırnağı (cytissus scoparious)	Toksik olan spartein, isosparteın, hidroksityramin ve diğer alkaloidleri içerir.
Büyüotu- boruotu (datura stramonium)	Atropin, hyosyamin ve scopalamın gibi alkaloidleri içerir. Yasadışı uyuşturucudur. Zehirlidir.
Dipteryx odorata	Kumadinin hammaddesi olan kumarin içerir. Yüksek doz alımları kanamaya neden olabilir.
Papaz kulağı	Aşırı laksatif ve purgatif.
İbni sina otu (eupatorium purga)	Katartik ve purgatifdir. Aşırı alımı hiperkatarizmle sonuçlanır.

FDA'nın zararlı bitkiler listesi

Madde	Potensiyel etkileşim
Siğilotu, aygünççeği, bozot (heliotropium eropaeum l.)	Zehirli bir bitki. Karaciğer hasarı yapan alkaloid içerir
Banotu (Hyoscyamus niger)	Hyoscyamine, scopolamin ve atropin gibi alkaloidleri içerir.
Boruçeği (ipomoea)	Purgatif bir reçine içerir. Ayrıca lyseric acid içerir ancak LSD'den çok daha az potensiyel.
Lobelia inflata	Nikotinin akrabası olan lobeline içerir ve bunun için bitkisel sigara biraktırma karışımlarında kullanılır. Astım krizlerinde kullanılmış ancak çok kusturucu.
Adamotu kökü (mandagora officinarum)	Zehirlidir. Belladonna benzeri olan hyoscyamine adlı alkaloidi içerir.

FDA'nın zararlı bitkiler listesi

Madde	Potensiyel etkileşim
Podophyllum petatum	Zehirlidir. Podophyllotoxin içerir. Etoposid ve teniposid gibi kanser kemoterapi ilaçlarının esasını teşkil eder. Yerli amerikalılar tümör tedavisinde kullandıkları gibi intihar amaçlıda kullanmışlar.
Yaban yasemin (solanum dulcamara)	Zehirlidir. Solanin adlı toksik bir alkaloid yanısıra solanid ve dulcamarin içerir.
Sanguinaris canadensis	Sanguinarine gibi zehirli alkaloidleri içerir. Az dozlarda oral bakterileri öldürdüğü için dışmacunlarında kullanılmış.
Küçük cezayir menekşesi (vinca major)	Vinblastine ve vincristine içeren zehirli bir bitkidir. Vinka alkaloidlerinin esasını teşkil eder.
Ökseotu (viscum flavescens)	Beta-phenylethylamin ve tyramin içerir. Şifacılar tarafından artrit, kanser ve hipertansiyonda kullanılmış. Zehirlidir.