



# TÜRK TIBBİ ONKOLOJİ DERNEĞİ

*Hayat için bilimin izinde...*

2014 / 01

Türk Tıbbi Onkoloji Derneği Bülteni

e-Bülten



2013 / 02

Türk Tıbbi Onkoloji Derneği Bülteni

### BÜLTEN EDITÖRÜ'NDEN...

Sayın meslektaşlarım,

Editörlüğünü üstlendiğim üçüncü TTOD e-bülteni ile yine sizlerle beraberiz. Öncelikle bu bültene katkı sağlayan yazılarını gönderen tüm meslektaşlarıma teşekkür ederim.

Üzülduğüm bir nokta, bültenin hazırlanmasında yazı olarak katkı istediğim gibi olmamaktadır. Güzel tıbbi onkoloji camiamızdan güzel yazıları, katkıları dernek olarak beklemekteyiz.

Bu bülten de ilgi çekeceğini düşündüğüm bazı konularla ilgili yazılara yer vermeye çalıştım. Genç onkologların geçmiş yur dışı deneyimleri, onkologlar diğer doktorlardan farklı mıdır, uzman hekimlerin mecburi hizmetteki sorunları ile ilgili yazıları ilgi ile okumanızı ümit ediyorum.

Ayrıca 5.Türk Tıbbi Onkoloji Kongresi izlenimlerini de bu bültende bulacaksınız.

Bültene katkılarınız için aşağıda yazan mail adresimden bana ulaşabilirsiniz.

Sevgi ve saygılarımla

**Dr. Erdinç Nayır**  
[dronkoloji@gmail.com](mailto:dronkoloji@gmail.com)

### BÜLTEN YAYIN KURULU

- Yayın Sorumlusu** : Pınar Saip
- Yazı İşleri Sorumlusu** : Sercan Aksoy
- Editör** : Erdinç Nayır
- Editör Yardımcıları** : H.İbrahim Petekkaya, Özgür Tanrıverdi, Ozan Yazıcı, Didem Taştekin, Mehmet Akif Öztürk
- Yayın Kurulu** : Ahmet Özet, Gökhan Demir, Fulden Yumuk, Mahmut Gümüş, Şuayib Yalçın, Hüseyin Abalı, Cem Börüban, Sercan Aksoy, Alper Sevinç, Süheyla Serdengeçti, Yeşim Eralp, İrfan Çiçin, Bülent Yalçın, Güzin Gönüllü Demirağ, Yüksel Küçükzeybek, Emin Tamer Elkıran, Yeşim Yıldırım, Serdar Turhal, Oktay Tarhan, Hassan Şenol Coşkun, Berksoy Şahin, Mehmet Artaç

## Doçent Olan Üyelerimiz

- Dicle Üniversitesi Tıp Fakültesi'nden **Dr. Mehmet Küçüköner,**
- Erciyes Üniversitesi Tıp Fakültesi'nden **Dr. Halit Karaca,**
- Mersin Devlet Hastanesi'nden **Dr. Alper Ata** ve **Dr. Ali İnal,**
- Okmeydanı Eğitim Araştırma Hastanesi'nden **Dr. Serkan Keskin,**
- Sakarya Üniversitesi Tıp Fakültesi'nden **Dr. Meltem Baykara**
- Konya Eğitim Araştırma Hastanesi'nden **Dr. Evren Fidan**
- Bursa Ali Osman Sönmez Onkoloji Hastanesi'nden **Dr. Erdem Çubukçu** ve **Dr. Ömer Fatih Ölmez**
- İzmir Universal Hastanesi'nden **Dr. Gürbüz Gürümlü**
- Van Özel İstanbul Hastanesi'nden **Dr. Doğan Koca**
- Trakya Üniversitesi Tıp Fakültesi'nden **Dr. Sernaz Uzunoğlu**
- Akdeniz Üniversitesi Tıp Fakültesi'nden **Dr. Hasan Mutlu**
- Düzce Eğitim Araştırma Hastanesi'nden **Dr. Tuğba Köş**

doçentlik sınavında başarılı olmuşlardır. Kendilerini kutlar başarılarının devamını dileriz.

Türk Tıbbi Onkoloji Derneği

## Erdoğan'ın Gözüyle Türk Tıbbi Onkoloji Kongresi

5.Türk Tıbbi Onkoloji Kongresi, 19-23 Mart 2014 tarihleri arasında gerçekleştirildi. Yoğun bir katılım ve program ile güzel bir kongre geçirdik. Başta dernek başkanımız Prof. Dr.Pınar Saip ve dernek sekreterimiz Prof.Dr.Fulden Yumuk olmak üzere kongre organizasyonunda görev alan tüm hocalarıma kongreye katılanlar adına teşekkür ederim.

Kongreden güzel karelerle kongre izlenimlerini sizlere aktarmaya çalışacağım.

Kongre 19 Mart Çarşamba günü kurslar ile başladı. Onkoloji hemşireliğinde temel kanser eğitimi, ilaç etkileşimleri kursu, hedefe yönelik ve yeni gelişen tedavilerde yan etki yönetimi, organ yetmezliklerinde tedavi yönetimi kursları yapıldı. Ben ilaç etkileşimleri kursuna katıldım ve gerçekten de çok faydalandım. Her gün çok sık kullandığımız kemoterapi ilaçlarının, hedefe yönelik ajanların diğer ilaçlarla etkileşiminden bahsedildi ve birçok konuda farkındalığımız arttı. Poliklinikte hasta bakarken günün yoğunluğu içerisinde bu önemli konuya daha fazla zaman ayırmamız gerektiğinin öz eleştirisini de yaptık.



İlaç Etkileşimleri Kursu

20 Mart Perşembe günü, kongre vaka sunumları, konferans, paneller, uydu sempozyumları ve sözel – poster bildirilerinin sunumlarıyla devam etti. Mustafa Samur Tıbbi Onkoloji Araştırma Ödülleri verildi.



Mustafa Samur Tıbbi Onkoloji Araştırma Ödülleri

Kongrelerde en çok yaşadığımız durum da aynı anda iki yerde güzel oturumların olmasıdır. Bu kongrede ben bunu çok yaşadım. Program yoğundu demiştim, toplantılara girmediğinizde standlarda mutlaka bir aktivasyon gerçekleştiriliyordu. Sürekli bilgi birikimlerinin aktarıldığı ortamlarla karşı karşıyaydık.



Prof. Dr. Şuayip Yalçın, stand alanında sunum yaparken.

5.Türk Tıbbi Onkoloji Kongresi'ne sadece ulusal değil, uluslararası katılım da gerçekleşti. Türkiye dışında 8 ülkeden katılım mevcuttu. Ian Tannock, bilimsel makaleler nasıl okunmalı ve kastrasyon dirençli prostat kanseri konularında sunum yaptı. Amit Bahl, prostat kanseri ile alakalı bir uydu sempozyumuna konuşmacı olarak katıldı.



Amit Bahl uydu sempozyumunda.

Kongreye katılanlardan aldığım geri bildirimler sonucunda şunu söyleyebilirim ki, en yararlı aktivasyonlardan biri atölye çalışmalarıydı. Preklinik ve klinik çalışma protokollerinin yazılması, onkoloji ve internet, biyoistatistik, kariyer planlama konularında atölye çalışmaları yapıldı. Umarım tüm kongrelerde bu tarz oturumlar yapılır.

## Erdinç'in Gözüyle Türk Tıbbi Onkoloji Kongresi



Ian Tannock sunumu



Doç. Dr. Saadettin Kılıçkap moderatörlüğünde yapılan atölye çalışması

'Genç Onkologlar İçin Geçmiş Yurtdışı Tecrübeleri', kongrenin en özel ve yararlı panellerinden biriydi. Bu panelde Mustafa Erman, Yüksel Ürün ve Ayşegül İlhan Mutlu sunum yaptılar ve çok keyif aldığımız tecrübelerini bizlerle paylaştılar. Bu panelle ilgili detaylı bir yazı e-bültenimizde yer almaktadır.



Atölye çalışmaları



Prof. Dr. Hakan Bozcuk moderatörlüğünde yapılan meta analizler atölye çalışması

Kongrede mecburi hizmet sorunlarına da yer verilmesi ayrı bir mutluluğumdur. Mecburi hizmet yapan ve yapmaya aday tüm meslektaşlarım için çok önemli bir oturumdur. Onkoloji hizmeti sadece büyük merkezlerde verilmemektedir, mecburi hizmette olan, çok zor koşullarda onkoloji hizmeti sunan meslektaşlarımız şuan mesleklerini yapmaya çalışıyorlar. Bu sorunları ortaya koymak adına Bülent Erdoğan, İbrahim Petekkaya, Tülay Akman ve Özgür Tanrıverdi sunum yaptılar. Bu oturumda Sağlık Bakanlığı'ndan da yetkililerin olmasını isterdim ama yoklardı.

Türk Tıbbi Onkoloji Derneği'ne sunulan çalışmalar içerisinde en iyi çalışmalar belirlendi ve ödülleri verildi. Hülya Yazıcı, Mustafa Yıldırım ve Tülay Akman bu ödülün sahipleri oldular.

## Erdoğan'ın Gözüyle Türk Tıbbi Onkoloji Kongresi



Mecburi hizmet sorunları paneli

Bu kongrede gözlemlediğim en güzel taraf ise kongrede herkese söz verilmesiydi. Her alandan herkes kongrede söz aldı ve sunumlar gerçekleştirildi. Hemşirelere özel oturumların olmasının yanı sıra beni en çok duygulandıran ve ilgiyle dinlediğim hasta derneklerinin, kanser hastalarının biz hekimlere yapmış oldukları sunumlarıdır. Onkoloji hastalarının doktorlarına söylemek istedikleri isimli panelde Genç Birikim'den Salih Yüce, Europadonna'dan Canan Perdahlı, Kanserle Dans Derneği'nden Esra Ürkmez, Pembe Hanım'dan Seda Kansu sunumlar yaptılar. Bu panel katılım beklediğim gibi yoğun ve her konuşma gönülden alkış aldı. Yeri geldi biz hekimler çok duygulandık, yeri geldi hastalarımızdaki o gülen gözleri görünce çok mutlu olduk. Onkolojiye hastaların gözünden bakmak da bizlere güzel bir katkı sağladı.



Resim: En iyi çalışma ödülleri oturumundan.



Genç Birikim'den Salih Yüce ve Europadonna'dan Canan Perdahlı.



Kanserle Dans Derneği'nden Esra Ürkmez sunum yaparken.



Pembe Hanım'dan Seda Kansu

## Erdinç'in Gözüyle Türk Tıbbi Onkoloji Kongresi

Mesleki yaşamımız boyunca sınavlara alışkın bir grubuz, sınav olmaz olur mu? Kongre içerisinde Onkoloji yan dal asistanlarına ve uzmanlarına yönelik yeterlilik sınavı da yapıldı.



Yeterlilik sınavından...

Kongrede sadece bilimsel bir yarış, bir sınav yapılmadı, ayrıca Onkologlar Yarışıyor aktivasyonu ile Fuat Demirelli hocamızın ilginç, güzel farklı sorularıyla da yarıştık. Benimde katıldığım bu yarışmada çok eğlendiğimizi söyleyebilirim. Tabii ki yarışmayı kazanınca insan daha da eğleniyor. Yengeçler, Van Gölü Canavarı grubunu 70'e 40 yendi.



Onkologlar Yarışıyor'dan yengeçler grubu (Dr.Fatih Köse, Dr.Çetin Ordu, Dr. Erdinç Nayır, Dr.Ahmet Taner Sümbül, Dr.Çağatay Arslan)



Resim: Onkologlar Yarışıyor'dan Van Gölü canavarı grubu (Dr.İbrahim Petekkaya, Dr.Alper Ata, Dr.Cemil Bilir, Dr. Doğan Koca, Dr.Çiğdem Usul Afşar)



Onkologlar Yarışıyor yarışma anı



Onkologlar Yarışıyor'un kazananları

Onkologlar Yarışıyor aktivasyonundan sonra eğlenceye devam edildi. Prof. Dr. Sevil Bavbek ve Prof. Dr. Gökhan Demir'in de yer aldığı onkoloji kongrelerinin değişmez grubu Merdiven Altı, geceyi müzik ile kapattı.



Grup Merdiven Altı

## Erdoğan'ın Gözüyle Türk Tıbbi Onkoloji Kongresi

Yoğun kongre programının ardından 22 Mart Cumartesi günü gala yemeği yapıldı. Kongrenin önemli bir detayı, herkese söz verildiğinden bahsetmiştim. Bunu gala yemeğinde de bunu yaşadık. Farkındalık korusu gecede sahne aldı, ardından İncesaz grubunun akıllara kazınan en popüler parçaları gecede yer aldı. Gala yemeğinin klasiklerinden sözel ve poster bildiri ödülleri de dağıtıldı.



Gala Yemeği'nde Farkındalık Korusu



Gala Yemeği'nde sözel bildiri ödülleri

Evet bir kongre de böyle tamamlandı. Hem bilimsel hem de sosyal içeriği ile kongre günlerimiz çok hızlı geçti. Öncelikle bilimsel açıdan kongre öncesinde kursların olması, kongre içerisinde atölye çalışmalarının yapılması biz hekimler için çok yararlı oldu. Hani sunumlar sonrasında eve götürülecek bilgiler diye bir başlık atılır ya, işte bizler evimize mesleki açıdan önemli birçok paylaşımı ve onkologlar olarak sıcak ve samimi paylaşımları evimize götürdük...

Nice güzel kongrelere, birlikteliklere...

**Uzm.Dr.Erdoğan Nayır**

Mersin Üniversitesi Tıbbi Onkoloji



## Dernek Sekreterimize Hizmet Plaketi



Derneğimizin 1995 yılından beri sekreterliğini yapan Güler Üyük'e, 5.Türk Tıbbi Onkoloji Kongresi'nde hizmet plaketi verildi. Güler Üyük, derneğimizin tüm üyelerinin ismi ve soyadı ile çalıştığı kurum ve ünvanlarını ezbere bilen, her üyemizin günün her saatinde ulaşabileceği, gerek mali gerek kurumsal konularda bilgisiyle her türlü desteği veren, mezuniyet sonrası eğitim programlarında bir turizm şirketinin organizasyonu gibi çalışan ve bunları yaparken hiç sınırlanmayan, elinden gelen tüm desteği gece gündüz demeden sağlayan fedakar bir sekreterdir.

Onun gibi bir dernek sekreterine sahip olduğumuz için çok şanslıyız ve bu plaket ile kendisine şükranlarımızı iletmek istedik.

Resim: Güler Üyük'ün çocukları ile olan karesinde solda Can Üyük (İstanbul Bilim Üniversitesi Tıp Fakültesi), sağda Cem Üyük (Koç Üniversitesi Bilgisayar Mühendisliği Fakültesi) yer almaktadır.

Amacı iki oğlunu en iyi şekilde yetiştirmek olan Güler Üyük'e yapmış olduğu çalışmalar için teşekkür ederiz.

**Prof. Dr. Pınar Saip**  
TTOD Başkanı



## TTOD 2014 kongresinden bir kesit: Genç Onkologlar için geçmiş yurt dışı tecrübeleri

İkinci Genç Onkologlar Günü, 5.Türk Tıbbi Onkoloji Kongresi'nde başarıyla gerçekleştirildi. 20 Mart 2013 tarihinde kongre oteli B salonunda Prof. Dr. Ahmet Demirkazık ve Prof. Dr. Hüseyin Abalı başkanlığında yapılan oturuma ülkemizin değişik bölgelerinden birçok genç onkolog katıldı.

Genç onkologların kariyer basamaklarını birer birer çıkmasında katkı sağlayacağını düşündüğümüz bir gündem konusu olan "yurt dışında eğitim" konusu geçmiş tecrübeler ışığında tartışıldı. Tıbbi onkoloji camiasının genç, aktif ve dinamik üyeleri olarak kariyer planlamasına büyük önem vermekteyiz.



Bu nedenle genç onkolog temsilcimiz Dr. Mehmet Akif Öztürk ve ben (Yan Dal Asistan temsilcisi Dr. Ozan Yazıcı), diğer genç onkologlar ve kongre düzenleme kuruluyla yaptığımız görüşmeler sonucunda, yurt dışı tecrübelerinin aktarılacağı bir toplantı yapmaya karar verdik. Bize bu fırsatı veren kongre düzenleme kurulu ve TTOD yönetim kuruluna teşekkür ederek sözlerime başlamak isterim.

Dr. Erman son olarak "şimdi olsa" başlığıyla; şu an olsa öncelikle ABD'ye, 40-45 yaşlar arası, çok milliyetli ya da Türk bir mentör seçeceğini, büyük merkezlerden birine, spesifik bir başlıkta çalışmak için gitmeyi düşüneceğini belirtti. Yurt dışından dönüşte ise vaktimizin bir kısmını elde ettiğimiz bağlantıları devam ettirmeye, ortak çalışmalar yapmaya ayırmamız gerektiğini vurguladı.



Genç onkologlar gününde Prof. Mustafa Erman (Hacettepe Üniversitesi, Ankara) hocamız bize Fransa'daki tecrübeleri hakkında bilgiler verdi. Avrupa ülkelerinde dil konusunda yaşanabilecek problemlere dikkat çekti. İkinci olarak gidilecek merkezdeki "mentör" seçimindeki yaklaşımın nasıl olması gerektiği ve genç bir hocayla çalışmanın avantaj ve dezavantajları tartışıldı. Yurt dışında geçirilmesi gereken süre ne kadar olmalıydı? Dr. Erman'ın sunumunun ikinci bölümünde ise ABD tecrübesini bizlere aktardı. Dinleyicilerin hem Avrupa hem de ABD tecrübesini aynı kişiden dinleyip karşılaştırma fırsatı yakalamasının bizim için önemli bir fırsat olduğunu düşünmekteyim.

Halen Heidelberg'de (Almanya) ESMO bursu almasını sağlayan, akciğer kanserinde anjiyogenez alanında çalışmalar yapmaktadır. Dr. Mutlu, ESMO çatısı altında genç onkologlar için yaratılan eğitim fırsatları ve başvurabileceğimiz programlar hakkında ayrıntılı bilgi verdi. Sonrasında, Avusturya ve Almanya'daki tıbbi onkoloji eğitimi ve akade-

## TTOD 2014 kongresinden bir kesit: Genç Onkologlar için geçmiş yurt dışı tecrübeleri

mik yaşam konularında tecrübelerini aktardı. Türkiye kökenli bir genç onkologdan yurt dışı tecrübelerini dinlemek ve yakalayabileceğimiz fırsatların ne kadar çok olduğunu işitmek pek çoğumuz için oldukça motive edici oldu. Dr. Mutlu son olarak yurt dışında Türk Genç Onkologlarının daha aktif hale gelmesi ve iyi pozisyonlarda olmaları için her zaman işbirliğine açık olduğunu belirtti.

İkinci konuşmacı ise 2013 yılında Amsterdam'da yapılan ESMO kongresinde tanıştığımız ve ESMO 2013-2014 "Translational Research" bursu kazanan, davetlimiz olarak kongremize gelen Dr. Ayşegül İlhan Mutlu (Viyana Üniversitesi, Avusturya) idi. Dr. Mutlu Viyana Üniversitesinde doktorasını yapmış ve tıbbi onkoloji eğitimi devam eden bir genç hekimdir.



Fotoğraf ESMO.org adresinden alınmıştır.

Yine oldukça yön verici bu konuşma sonucunda, yurt dışı eğitim planı düşüncesi olanların motivasyonlarının bir kat daha arttığına şahit olduk.

Yurt dışındaki özelleşmiş kanser araştırma merkezlerinde teorik bilgi ve kişisel deneyimizi artırarak, ülkemizdeki medikal onkolojinin dünya literatürüne olan katkısının gelişmesine ve ülkemizdeki onkoloji hizmetlerinin ilerlemesine katkı sağlamanın çoğu genç onkoloğun hayali ve görevi olduğunu düşünmekteyim. Bu amaçlarla yurt dışına gitmeyi düşünen her genç onkoloğa derneğimiz maddi veya kişiye özgü yönlendirmeler yaparak her zaman des-



Son olarak Dr. Yüksel Ürün (Gaziantep D.H.), "yurt dışına gitmeliyim!" cümlesiyle başlayan ve kendi yaşadığı süreci aktaran etkileyici ve derslerle dolu bir konuşma yaptı. Yurt dışına neden gitmeliyim, gitmek için neler yapmalıyım, nasıl başvururum, kimin yanına giderim, yurt dışında neler yaptım gibi soruların cevaplarının, konuşmacının perspektifinden, verildiği bu konuşma ile toplantıya katılan tüm genç onkologların akıllarındaki soruların aslında gerçek ve yanıtlanması gereken sorular olduklarını gördük.

tek olmaktadır ve olmaya devam edecektir. Genç Onkologlar gününde yurt dışı tecrübelerini farklı bakış açılarıyla dinleme fırsatı bulan genç meslektaşlarımızın akademik çalışmaları daha kolay yurt dışına yönelteceğini ve ülkemiz tıbbi onkoloji vizyonunda yeni ufuklar açılacağını umut ederek, bir sonraki bültende görüşmek dileklerimizle.

### Uzm. Dr. Ozan Yazıcı

Ankara Numune EAH Tıbbi Onkoloji  
TTOD Yan Dal Asistan Temsilcisi

### Uzm. Dr. Mehmet Akif Öztürk

Hatay Antakya Devlet Hastanesi Tıbbi Onkoloji  
TTOD Genç Onkolog Temsilcisi



TTOD Eğitim Planlama ve Organizasyon Kurulu ve ASCO işbirliği ile düzenlenen 'Multidisipliner Jinekolojik Onkoloji Kursu' 3-4 Mayıs 2014 tarihlerinde yapıldı.

Kursun en dikkat çekici iki noktasından biri katılım sayısının yüksek olması, bir diğeri de ASCO ile işbirliği içerisinde bu toplantının gerçekleşmesidir. Kongre havasında geçen bu kursa toplam 158 kişi katılmıştır. Katılan hekimlerin 79'u Onkoloji yan dal asistanlarıydı. Toronto Princes Margeret Hastanesi'nden Helen MacKay ve Dana Farber Kanser Enstitüsü'nden Susanna Campos ASCO konuşmacıları olarak katıldılar.



Toplantının ilk gününde serviks kanseri, eritelyal over kanseri, rekürren over kanseri ve kötü haber verme konuları işlendi. Toplantının ikinci gününde ise endometrium kanseri, vulva ve vajinal tümörler, overin nadir tümörleri konularına yer verildi.

Konular sadece tıbbi onkoloji yönünden değil radyasyon onkolojisi ve jinekolog onkologlar gözüyle de sunuldu ve tartışıldı.

Toplantının ilk gününde Başkent Üniversitesi'nden Dr.Ali Ayhan, primer over kanserinde cerrahinin rolünü anlatırken esprili sunumuyla salonda güzel bir hava yarattı.

Oturumun hem başında hem de sonunda testler uygulandı, katılımcılar keypadler ile sorulara yanıt verdiler. Böylece oturuma katılan hekimlerin sunumlarına aktif katılmaları gerçekleşti, ayrıca sunum içerisinde verilen bilgilerin dinleyiciler tarafından nasıl algılandığı ve öğrenildiği de gözlemlenmiş oldu.

TTOD Eğitim Planlama ve Organizasyon Kurulu tarafınca düzenlenen bu kurslar gerçekten bilgileri güncelleme açısından çok yararlı olmaktadır. Kongrelerden farklı olarak konuların bir ders gibi anlatılması, yaklaşımlardan bahsedilmesi bilgileri güncel tutma adına çok önemli bir eğitim aktivitesidir.

Bir kongre gibi katılımı yoğun olan bu kursu düzenleyen, katılan tüm meslektaşlarımıza teşekkür ederiz.

Sevgi ve saygılarımızla

**Uzm. Dr. Erdinç Nayır**

Mersin Üniversitesi Tıbbi Onkoloji



## Onkologlar Diğer Doktorlardan Farklı mıdır? *Hayat için bilimin izinde...*



Bir insanın diğer bir kişiye kötü bir haber vermesi her ne konuda olursa olsun, hep zordur ve mecbur kalmadıkça kimse istemez bu işi yapmayı. Hep kısa tutulur bu haberler, üstü örtülür, geçiştirilir. Zaman her şeye ilaçtır denir, hayatın da sonu değildir ya elbet bir çözüm bulunur denir ve teselli verilir.

Düşünün öyle bir mesleğiniz var ki sürekli kötü haberler vermek zorunda kalıyorsunuz. İşte biz onkologlar, çoğu zaman diğer branşlardaki meslektaşlarımızın bile çoğu zaman vermekten çekindiği kötü haberleri hastalarımıza her gün defalarca veriyoruz. İşte tam bu noktada onkologlar, diğer doktorlardan ayrılmaya başlıyor.

Hastalarımıza belki de hayatlarının en kötü haberini verirken, ümidin bittiği anda ve ne acıdır ki çoğu zaman 'hayatın sonu değil' tesellisini bile veremeyeceğimiz kötü haberleri söyledikten sonra hastalarımızda ümidi tekrar yeşertmek bizim görevimizdir. Ölümün yakınlığının kalplerde hissedildiği ve karşılıklı nefeslerin tutulduğu o derin sessizlik anlarından sonra hastaların ve yakınlarının elinden tutmak, çekip çıkarmak onları dipsiz, karamsarlık çukurundan...

Bu gerçekten çok ağır bir manevi yük hepimiz için, fakat zamanla biz onkologlar ölümün derin nefesinin ağırlığını ve yakınlığını hissetmenin verdiği karamsarlıkla baş etmeyi başarıyoruz. Hastalarımızın bu zor anlarında ellerinden tutabilmek için, her geçen gün bir öncekinden sanki daha da güçleniyoruz. Bütün bu yoğun birliktelik ve maneviyat sürecinden sonra da hastalarımızla aramızda çok daha derin ve yoğun bağlar kuruyoruz. İşte birlikte yaşanan bu yoğun manevi süreç nedeniyle belki de onkologlar da hastaları da biraz farklı diğerlerinden...

Biz onkologlar ölümle erken dönemlerde yüzleşiyor, ölümün acısına, kederine şahit oluyor, bu hain pusu kurmuş sinsi düşmanın hayatlara nasıl bir yön verdiğine sessiz tanıklık ediyoruz. Hayatın en zor anında şahit olduğumuz bu hayat hikayelerinden farkında olmadan kendi hayatlarımıza dair çıkarımlar yapıyoruz. İşte bütün bunların sonunda da hayata karşı pozitif ve optimistik bir bakış açısı ediniyoruz, geçmişte yaşanmışlıkları değiştiremeyeceğimizi biliyor, geleceğe dair hesaplar yapmanın ne kadar anlamsız olduğunu anlıyor, anda olup, anda kalmaya ve anın hakkını vermeye gayret ediyoruz ve sanki daha az keşkeler ve daha çok mutluluklar sığdırmaya çalışıyoruz hayatlarımıza... Belki de bu yüzden taşıdığımız ağır manevi yük ve işimizin zorluğuna rağmen karamsar ve asık suratlı olmanın aksine genellikle coşkulu ve sevgisini ifade edebilen kişiler oluyoruz. Anlıyoruz ki hayat hafife almaya gelmez ve ciddiye alıp dolu dolu hakkını vermek gerekir yaşanmışlıkların.

Ve sonuç olarak onkolog olmak bizlere akademik bir ünvan almanın ötesinde, hayata dair farklı bir bakış açısı ve insancıl değerler katıyor ve bizleri farklı kılıyor anlayabilene ya da anlamayı başarabilene.

Anda olup, anda mutlu kalmak, hastalarımızla birlikte farklı olarak ve yaşama dair farkındalık katarak yaşayabilmek dileğiyle...

**Uzm.Dr. Tülay Tüzel Akman**

İzmir Tepecik Eğitim ve Araştırma Hastanesi



Hekimlik her geçen gün mesleki bilginin gereklerini yerine getirmekten uzaklaşmakta, diğer birçok sorunun etkisiyle hekimler klinik özerklik içerisinde bir meslek icrası yap(a) mamaktadırlar. İdari hizmet adli ve acil servis nöbetleri, poliklinik ve servis yeri gösterilmesi gibi sorunların çözülmesi ile ilgili işleri yerine getirmek zorundadır.

### İNSANİ VE HUKUKİ SORUNLAR

Türkiye'nin her coğrafyasında zorunlu hizmetlerini yerine getirmeye çalışan dokuz merkezdeki arkadaşlardan sorunlarını dile getirmelerini istedik. Onlardan aldığımız yazılı tutanaklardan yola çıkarak sıklık sırasına göre karşılaştığımız sorunları aşağıda dile getirdik.

1. Şiddet: Sağlık sisteminde yaşanan tüm aksaklıkların sorumluluğu, hekimlerin üzerine yıkılmaya çalışılmaktadır. Erdiç Nayır web sitesinden aldığım

bir haberde "Sağlık Bakanlığı, sağlık personeline yönelik saldırıların bilançosunu açıklamıştır.

Bakanlığın 14 Mayıs 2012'de kurulan Beyaz Kod Birimi'nin, o tarihten bu yana şiddete maruz kalan doktor sayısını 4 bin 339 olarak kaydetmiştir."

Sağlık çalışanlarına yönelik şiddet, kamu davası olarak görülmeli ve caydırıcı şekilde cezalandırılmalıdır.

İleri merkezlerde tedavi gören hastaların, yaşadıkları merkezdeki doktorlara saldırganlıklarının engellenmesi gerekmektedir.

2. Nöbet: Bir arkadaşımızın TTOD hukuki sorunlar köşesine yazdığı bir sorunun bu sorunlara dikkat çekmesi bakımından paylaşılmasını uygun gördüm. İfade ettiği sorun;

"Yandal asistanı olarak kendi branşım ile ilgili eğitimin bir parçası olarak gördüğüm servis nöbetimi tutmama rağmen, dahiliye uzmanı olarak bu hastanede çalışmadığım halde dahili grup uzmanı adı altında uzman acil nöbeti tutturulması yasal mıdır?"

Cevap: Yönetmelik ve yargı kararı ışığında tarafınıza acil nöbeti yazılmasının yasal olmadığını belirtiniz. İdare'nin aksine bir işlem yapması halinde yargı yoluna başvurulması mümkündür.

3. Puan, Performans ve Mecburi Hizmet: Hekimlik, onurlu ve saygın bir meslektir. Çoğu zaman maddi olarak değer biçilemeyecek mesleki uygulamalarımızı, puan yöntemiyle ücretlendirmeye çalışmak yanlıştır. Bir arkadaşımızın katılımcı olarak gönderdiği yazısındaki yazıyı aynen aktarmak istiyorum.

"Hastane kazanıyor, eczane kazanıyor, ilaç firması-mümessil kazanıyor, sadece ben kazanamıy-

## İdari Hizmet, Hukuki ve İnsani Sorunlar

rum... Oysa sistemin temeli benim."Hastane yönetimine göre kemoterapiyi hemşireler vermekte, hekime neden puan yazılsın ki? 704801-2-3, 704660, 702670 vs gibi kodlu işlemlerin hekime yazılamayacağına belirtmektedirler. Bizler hemşire hanımların bizlerin sağ kolu olduğunu bilmekteyiz ama meslektaşlarımızın bizler hakkındaki şüursuz düşünceleri maalesef bizleri çok üzmektedir.

4. Tam gün yasası: Ocak 2010'da çıkan yasa hekim iş gücünü piyasada ucuz bir emek olarak gasp etmek amacıyla yapılmıştır.
5. Akademik çalışma: Eğitim ortamından sonra bir anda zorunlu hizmet ortamında bilimsel faaliyetlerden uzaklaşmış halde buluyoruz kendimizi. Makale okuma, takip etme yurt geneli derneğimizin yaptığı bilimsel faaliyetlere katılma nerdeyse imkansız olmaktadır.

Başhekimlerin, iki onkoloji uzmanın bulunduğu yerlerde, kongrelere göndermeme inisiyatifini kullanma yetkisi hekimlere bu anlamda sıkıntılar yaşatmaktadır ve bu olayı tecrübe etme sıkıntısını yaşayan canlı tanığıyım.

6. İş Akışı problemleri: Yeni onkoloji merkezi kurulması; Kabin ünitesi, hemşire eğitimi, tuvalet, koğuş odalar, kendimize ait servis yokluğu, onkolojik tanısı olmayan hastaların bilinçsizce bize yönlendirilmesi, sevk sorunları, geçici görevlendirme vs.
7. Yardımcı tıbbi ünite ihtiyaçları: Patoloji, hematoloji, laboratuvar, girişimsel radyoloji ve başka merkez-

lere giden hastaların tekrar dönüşünde yaşanan epikriz sorunu.

Eczane-ilaç sorunları; Yatan hastaların dışarıdan ilaç temin etmek durumunda kalmaları, yazdığımız ilaçların değiştirilmesi...

8. İnsani ve hukuki: Tek hekim olarak kemoterapi planlama zorunluluğu, uygulaması ve bu durumlara bağlı olumsuz sonuçlarla ilgili hukuki problemler...

Aile parçalanmaları ve yerleşik bir düzene geçeme ve manevi yıpranmışlık, sonuç olarakta tükenmişlik.

### SURİYELİ HASTA SORUNLARI

İlk dönemlerde Suriye sınırına yakın illerde oluşan sorunun şimdilerde tüm ülke bölgelerine sıçramış durumda olması, AFAD kimliğinin geç verilmesi, bürokrasi sıkıntıları, hastaların randevularına zamanında gelmemesi, sevk sorunları, dil problemi, tercüman eksikliği vs...

Acile kemoterapi yan etikleri nedeniyle başvurduklarında, iletişim sorunu nedeniyle uygun tedaviyi alamamaktadırlar. Hospitalizasyon gerçekleşmemesi sonucu sokakta yatmak durumunda kalmaları, patoloji materyallerine ve görüntülemelere sonuçlarına ulaşmada sıkıntı, eczane limit sorunu vs...

**Uzm.Dr.İbrahim Petekkaya**

Gaziantep Dr Ersin Arslan Devlet Hastanesi  
TOG Genç Araştırmacılar Sorumlusu

Aslında pek de umutsuz değildim hayatta. En derin çöküntülerimde bile hep hayata yeniden doğacakmışım gibi hissedirdim. Savaşlarım esaretimden, gözlerimin donuk bakışlarından koparırdı beni. Yeniden kutsanırdı hayatım, her gün doğuşunun, en ürkek gün ışınlarının çevreye yayıldığı anın aydınlığı gibi. Ama galiba yaşlandım. Dile kolay, ne de olsa geçmişin yegane yiğidiydim, kendi sayısız cenk meydanlarımdan canlı bir nefer olarak çıktığım yeni günlere. Şimdi ise bu pencerenin ardında, gençliğimin en fırtınalı günlerinin yaşandığı şu daracık sokağa bakıyorum uzaktan. Heyhat! Hayat denilen gerçeklik buymuş demek. Bayramlarda çocuklarımla ellerimi öpmesini beklemek ya da o en eski yanımdan ayırmaktan korktuğum -ki ayırırsam sanki bu hayattan da ben ayrılacakmışım gibi geliyor nedensizce bana-cüzdanimden çıkaracağım birkaç metelik para torunlarıma. Kollarım ne kadar güçsüzleşmiş, uzanmak bile istemiyorum şu buğulanmış camdan engelime. Boş ver, uzun zamandır öylece bakıyorum zaten hayata bir sis bulutunun ardındaymışçasına. Aslında yıkılmamıştı, hiç bu denli, ümitlerimin dağları. Belki de son bir nefes kadar yakın, o hep uzak gördüğüm ölümün benim gibi yaşlı elleri. Belki de birazdan saracak beni o ölümün kurşun işlemez yeleği bedenimi ve uzun zamandır ulaşamadığım ışık sadece beni alacak bir tünel olacak gözlerimin önünde. Olsun varsın! Korkmuyorum. En güzel yolculuk olacaktır belki de uzun zamandır bana. Şu hantal tekerlekli sandalyeden kopacak olması bile ruhumun özgürce, içime bir serinlik veriyor anlık da olsa. "Ahhh Hasan Efendi, ahhh! Bu eller nasıl da titriyor böyle." Oysa geçen zaman içinde- "böyle çok yakınmış gibi konuştuğuma bakıp yanılısamayın sakın, çok zaman oldu çok..." - bu eller neşterler tutardı en canavar ameliyatlarda. Şimdi ise nafiye çaresizlikleri tutuyor titreyerek. Acıdınız değil mi bu yaşlı adama? Yok, hayır acımayın ben inanılmaz müteşekkirim hayata dair. Zaten içim yaşlandığından bu kadar eski, huzursuz keder sözleri. Yoksa daha yetmişine bile ulaşmadı kalbimin odacıkları. Yine de uçup giden o en güzel yıllarımın ardından, tam huzura eriyorum derken, mutluluklarımla en acı gündü, beni bu sandalyeye mahkum eden. En kötüsü değildi aslında bu mahkumiyetim, hayatımın. Daha da kötüsü vardı; yüreğimin her damarında kanımın hızlıca akmasını engelleyen, sancılı pıhtılar. Hayat arkadaşımın kayıydı o elem kazada. Ne demeye gidersen ki bu yaşında tatile. O eylülün en esintili ama sıcak günlerinden birisinde, benim oğlanın arabasıyla

yola koyulmuştuk güneye. Göçüyorduk sanki kuşlar gibi sıcacık uzak ama huzur dolu memleketlere. Uzun ve alışılmış bir yolda alışılmış müziklerin çaldığı bir araba teybinde, yine yılların alışılmışlığı üstünde sohbetleriyle benim oğlanın; adı Tolga, o çocukluğun hınzırlığını yüreğinde hep taşıyan koca adamın arabasında, aile reisiyim ya, önde oturuyorum. Arkada gelinle benim hanım, -ruhu şad olsun, kucaklarında Gizem ile Emre neşe içinde, gelin kaynana huysuzluğundalar yol boyunca. Hep böyleydi zaten Saniye Hanım. Okul yıllarında, daha doktorculuk oynama çağında tanışmıştım, o en sıcak mavi bakışlarla. Yıllar sonrasında da dinmedi masmavi fırtına, hep aynı bakardı gözlerimin



en derin sevgi noktalarına. Şimdi eminim ruhumun O'na kavuşmasını beklerken de meçhul ölüm yolunun diğer ucunda beni sabırsızlıkla izliyordur o mavi deniz gözler. Ahhh, Saniye Hanım, ahhh!... Zamansız terk edilmişliğin en acısını yaşattın bu yüreğe. Eylülde gel, derdi ya hani şiir; biz de hep eylülde yüreğimizle yelken açardık Halikarnas'a. Ama, o eylül sıcaklığının yollarında, bir anlık şaşkınlık ve heyecanın yol açtığı drama yenik düştü aşkımız. Hani birlikte ölecektik; öyle derdik ya, ölümden korkmadığımızı birbirimize söylerken yüreğimiz kuşku duysa bile. Ama karanlık ve belirsiz virajda, o kahrolası uyuklayan kamyon şoförünün en hazin dalgınlığının kuvvetli farlarını hissettiğimiz an.... bittik, evet bittik... Masmavi gözlerinin nemli, korku dolu solgunluğuyla en son hatırladığım. Kendimi senden uzaklarda ilk hissedişimdi o alışmış olmam gereken hastane odalarından birinde, aslında pek de düşünmediğim yatakların birinin üzerinde kendime geldiğimde. Huzur dolu bir uykudan uyanmışçasına bakınıştım o vakit etrafıma. Kolumu yana güçlükle



## Aşkın Titreyen Elleri

uzatırken, her halde yine neden bu kadar çok güneşte kalıp uyukladığımı sorguluyordu zihnim, bir yandan da ellerim senin o huzur veren bedenini bulmaya çabalarken. Birden içimin bulantısı arttı, tarif edilmezcesine... Gözyaşlarım doldu, ama taşamadı, boğmaya başladı sanki genzimden arkalara soluğumu kapayacakmış gibi akmaya başladığını sandığımda. Sustum, bakışlarımı tavana verdim çaresizce ve daldım. Offf, Saniye Hanım, neredesin? ... On beş yılı doldu sensizliğim o karanlık virajında sürüklenişimin..

...  
"Neredesin, Ayla kızım? İlaçlarımı getirsene.. Offff... Zaten yemekleri de hazırlamadın daha değil mi? Ben senden daha gencim be kızım, biraz kıpırdasana. Birazdan Emre ile Gizem gelecek; hadi be kuzum..."

"Tamam, Hasan Bey. Geliyorum. Benim de kırk tane elim kolum yok ki... Yine ne oldu pencerenin yanında huysuzlaştın..."

"Bak şimdi de huysuz olduk. Tabi ya, kurt kocadı ya, senin gibi çakalların maskarası olduk alimallah!.. Neyse ki hala hafızam yerinde. Çok şükür yatalak da değilim. Ya bir de öyle olsaydım, şuracıkta yatakta, sessizce gözlerim tavana dikilmiş yatsaydım..."

"Allah korusun Hasan Bey. O nasıl söz?! Siz benim babam gibisiniz. Takılıyorum alınmayın lütfen."

"Tamam kuzum tamam. Hadi ver şu ilaçlarımı da biraz acım dinsicin."

...  
Yürüyememenin verdiği hazanı taşıyor şu zayıflamış, eski gücünden eser kalmamış, incelmış bacaklarım. Zaten tekerlekli sandalyede oturduğumu bilmesem şuurum açık şekilde, alt uzuvlarımın olduğundan da şüphe duyacağım. Sabır dolu çaresiz ve yalnız gecelerde hep kılavuzum oldu, o mavi gözler. Gelini de kaybetmiştik o lanetli gecede. Yıllar geçti, torunlar büyüdü, bizim oğlan ise yalnızlığın esaretinden yeniden evlenerek kurtulabildi. Hep vicdan azabı çekti durdu nedensiz, belki de kendine göre nedenlerle. Ama hayat böyle...

...  
Şu odaya bak. En son hatırladığımla aynı gibi sanki. Yıllardır tek bir eşyanın yeri değişmedi. Fakültenin son yılında evlenmişim. İstanbul'un kirli kadehlerinin dibindeki sevda artıklarını yaşamıştım o zor tıbbiye yıllarımda. Sonra o ulaşamadığım ümitsiz aşkıma aniden, beklemeden kavuşmuştum ve sonra da bir eylül esintisinde, huzur dolu bir İstanbul akşamında evlenmiştik. Yorgun olmadığımız

ve bitmeyen nöbetler nedeniyle, artık depresyona karşı bağıışıklık kazandığımız dönemlerde, eğer içimizdeki bir güç bizi her şeye rağmen zorlamışsa, boğazda bir yol yürürdük beraber. Şaşırırdım, boğazın o serin, mavi, değişken renginin bizim Hanım'ın gözlerindeki dansına. Güneş tam ardımızdan batardı ama yine de, o çekingen, gitmek istemeyen kızıl yıkantı, boğazın derin sularında yansırı gözlerimizin önünde. Biz öylece dalmışken huzur içinde geleceğe, aniden ay doğuverirdi, şaşırırdık bir anda oluşan mehtaplı gecede ki yakamoz sevincine. Hep böyle sürmeliydi. Ama.....

Şu ellerimin buruşuk yalnızlıklarına bakınca hayatın acı gidişatını yüreğimde hissetmemem mümkün değil... Yanılmışım hayata ve inançlarıma dair. Nasıl bir hayatmış bu anlamadım ki!... Aslında hep doktor olmak istemiştım ve tabii ki cerrah. Ellerim o kadar maharetliydi ki -aslında bu ukalalık değil, yanlış anlamayın beni- bir defa bile titremezdi elimin yardım için tutuşan parmakları. Ama ya şimdi, güçsüz ve titrek parmaklarım. Para bile sayamıyorum bazen, ama buna da şükür.... O masmavi içtenliği gözlerimin önüne getiremiyor olsaydım ya... Ne hazin bir şey olurdu benim için. Titreyen ellerim, ne geçirdiğim kazanın acımasız bir kalıntısı, harabeler gibi yükselen, ne de yaşlılığımın artık ruhuma da işlemiş yalnızlığı. Gülümseyerek baktığım bu titreyen ürkek eller, aslında aşkımin titreyen elleri. Korkan genç davranışların en kaçamak beden diliyle, o okul kantininde kaçamak bakışlarımın ürkekliğinde Saniye Hanım'ın ellerinden tutuşumun gerçek hisleri bu yaşlı ellerdeki. Ahhh, içimdeki bu kıpırtı dolu heyecan... O an geldi mi bilmiyorum ama bari şu kapının zilinın torunlarımın sevgi dolu sesleriymiş gibi çalışını duyabilseydim. Ne korkuyorum son nefesten, ne de şu an istiyorum onları, son kez gülümseyen bakışlarımla sevmeden şu heyecanımı artıran beyaz ışığa kavuşmaktan. Pencerenin önünde, şu akıl noksanı gibi tuhaf fikirleri olan hizmetçi kızın dediğinin aksine torunlarımın geleceğini bilerek dışarıya bakıyorum. Belki de yatağıma bile geçmeden bu hapsoldüğüm soğuk, metal sandalyede hiç acısız ve zahmetsiz ulaşacağım parıldayan ışığıma. Aslında bir huzur da var içimde ama... Uykum geldi artık... evet... uyku bu herhalde... Bu ışık!... ve bu masmavi parıltı... Bu aydınlık beyaz ışık... Yoksa?...

## Onkologların Dijital Kullanımı ve Beklentileri



Bu cihazlardan sadece birine sahip olanların oranı ise %18'dir.

Ancak yine de video izleme konusunda masaüstü bilgisayarlarına başvuruların oranı %32'dir.

Profesyonel amaçlar için en çok kullandıkları cihaz ise %40 ile akıllı telefonlardır. Araştırmaya katılan onkologların %72'si YouTube, %57'si Facebook ve %10'u Twitter kullanmaktadır.

Tablet cihaz kullanan onkologların %36'sı, bu cihazlar üzerinden hastalarına görsel

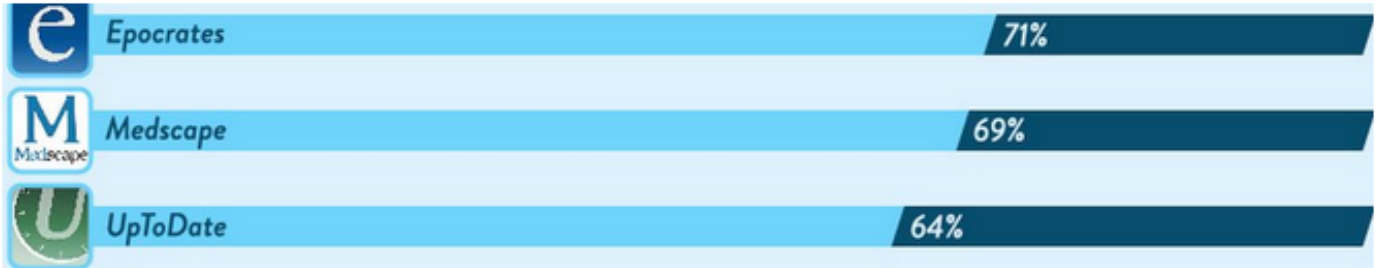
Digital Insights Group, onkoloji raporlarını açıkladı. Araştırmaya katılan Amerikan onkologlar, sağlık sektörüne yönelik dijital içerik ve hizmetleri yetersiz bulmaktadır.

Onkologların %62'si mobil cihazlar için sağlık hizmetleriyle ilgili daha fazla içerik istiyor ve bunu hemen istiyorlar. %38'i akıllı telefon, tablet bilgisayar, dizüstü bilgisayar ve masaüstü bilgisayarların hepsini kullanmaktadır. Yani onkologların %38'i bu akıllı cihazların dördüne de sahiptir.

materyaller sunmaktadır.

Gerçekten faydalı olacak bir uygulama bekleyen onkologların sadece %12'si hastalarına reçete yazarken mobile ve tablet cihazlarında kullanabilecekleri sağlık uygulamalarını tavsiye ediyor.

Araştırmaya katılan onkologların kullandıkları ve tercih ettikleri 3 uygulama;



Web sitesi olarak tercih ettikleri 5 site ise;



# 21. ULUSAL KANSER KONGRESİ

22-26 Nisan 2015  
Kaya Palazzo Otel  
Antalya

**BİLİMSEL SEKRETERYA**  
Prof. Dr. Esra Kaytan Sağlam

İstanbul Üniversitesi Onkoloji Enstitüsü  
ekaytan@istanbul.edu.tr

**ORGANİZASYON SEKRETERYASI**

DMR Kongre Organizasyon  
Barbaros Bul. Akdoğan Sok. No:23/2 Beşiktaş / İSTANBUL  
T : 0.532 111 9 DMR • F : 0.212 258 50 29  
nuray.aydin@dmrturizm.com.tr • www.dmrturizm.com.tr